



Atala
homefitness

2020

**HOME
FITNESS**

IL MOVIMENTO È BENESSERE

RITROVALO NEL COMFORT DI CASA TUA

ATTREZZI DEDICATI AD USO DOMESTICO

Gli articoli Atala Home Fitness sono progettati e dedicati all'uso domestico e non professionale.

Non possono pertanto essere affittati o utilizzati in palestre, studi professionali o attività a scopo commerciale.

Svolgere un'attività fisica con regolarità significa avere cura di sé stessi, rispetto per il proprio benessere fisico e mentale.

ATALA HOME FITNESS offre soluzioni ideali per poterlo fare comodamente a casa tua, liberi da vincoli di orari o meteo. Gli attrezzi Atala Home Fitness sono progettati e realizzati nel rispetto delle normative di sicurezza vigenti e sono conformi agli standard europei secondo le norme EN riguardanti la sicurezza delle attrezzature sportive.



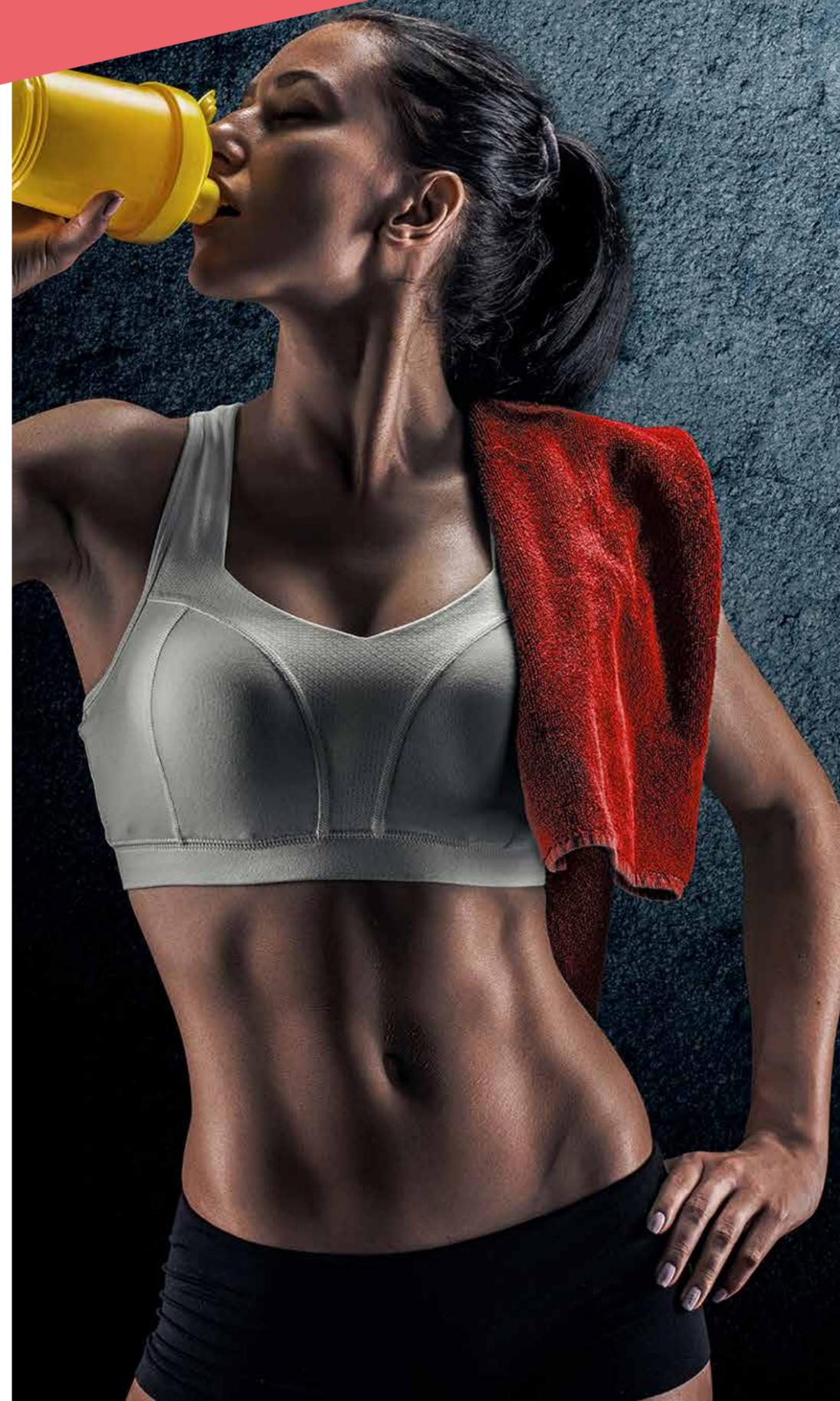
CURI IL TUO CORPO E RISPETTI LA NATURA

Prendersi cura di sé significa anche rispettare l'ambiente che ci circonda. Le attrezzature Atala Home Fitness sono a basso impatto ambientale. Sono progettate in conformità alla normativa RoHS (impegno di sostanze nocive) e RAEE (riciclo dei materiali).



IL CARDIO TRAINING

Per il cuore, il corpo, la mente. Attività di allenamento aerobico, quelle in cui l'esercizio richiede un elevato consumo di ossigeno, e consente un miglioramento delle capacità cardio-vascolari e cardio-respiratorie. I benefici sono molteplici: bruciare grassi e smaltire chili superflui, tonificare la muscolatura, aumentare la resistenza e la capacità di recupero. Con il cardio training non solo ti sentirai più in salute, ma sarai più energico e produttivo per combattere al meglio lo stress fisico/mentale. Atala propone tapis roulant, dotati della funzione HRC, che permette di mantenere costante la frequenza cardiaca impostata dall'utente.



INDICE

TAPIS ROULANT	02
CICLOCAMERA	
EASY ACCESS	08
CLASSIC	14
FIT BIKE	20
RECUMBENT	24
TONIC	26

TAPIS ROULANT

CORRERE CON LEGGEREZZA

Camminare è la forma più naturale di movimento e anche il modo più semplice per tenersi in forma: fa bene al cuore ed alla circolazione, tonifica i muscoli, combatte lo stress e migliora l'umore!
La corsa è l'attività aerobica che per eccellenza brucia più calorie ed è quella più allenante del sistema cardio-vascolare e cardio-respiratorio. Con i tapis roulant Atala Home Fitness potrai godere di tutti i benefici della corsa o della camminata veloce quando vuoi e dove vuoi.

Con Atala ti allenerai sempre in sicurezza, grazie alla Safety Key, al design ribassato per un facile accesso e al Soft Drop System, per richiudere agevolmente l'attrezzo una volta terminato l'esercizio.

COME SCEGLIERE IL MODELLO ADATTO A TE

Scegli quello con il motore e la struttura adeguata al tuo peso ed all'intensità di utilizzo che prevedi di fare consultando la tabella comparativa.

CONSIGLI PER UN USO CORRETTO

Postura: Eretta ma non rigida, testa alta, collo dritto, spalle allineate ai fianchi. Le braccia si muovono morbide e rilassate in senso contrario alle gambe nella camminata, nella corsa sono flesse. Nella corsa non correre sui talloni e/o con passo eccessivamente pesante per evitare contraccolpi alla schiena e danni alle componenti meccaniche del tappeto. Correre al centro del nastro.

AVVIO ED ARRESTO PROGRESSIVO

Impostare il tappeto a bassa velocità (1 km/h), posizionarsi sulle guide laterali ed attendere che il nastro inizi a muoversi prima di salire. Attendere che il nastro sia fermo prima di scendere dalla pedana. Mantenere sempre inserita la Safety Key per garantire la maggior sicurezza in caso di caduta.

CARDIOFREQUENZIMETRO

Si ricorda che la fascia toracica o i sensori palmari non rappresentano uno strumento medico e per i primi 30 secondi di funzionamento non danno risultati affidabili. Umidificare leggermente le mani o il petto in caso di difficoltà di lettura del battito cardiaco.

CURA E MANUTENZIONE

Per la corretta manutenzione del tapis roulant, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione. In particolare:
· Procedere con la lubrificazione periodica dell'attrezzo, usando il lubrificante specifico Byte Silic-One (cod. 5141005400), che migliora lo scorrimento del nastro e migliora il funzionamento del motore. Per garantire lunga durata ed efficienza si consiglia di

lubrificare la pedana ogni 20 ore di utilizzo o almeno ogni due settimane.
· Verificare periodicamente il serraggio di viti e dadi delle parti di sostegno che potrebbero allentarsi a causa delle vibrazioni.
· Posizionare il tapis roulant al coperto, al riparo da umidità e polvere, evitando luoghi come garage o patio.
La mancata osservanza delle istruzioni contenute nel libretto di istruzioni invaliderà la garanzia dell'attrezzo.

RUNFIT 900

► **UTILIZZO**
Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce

► **MOTORE**
3 Hp

► **VELOCITÀ**
1 - 20 Km/h

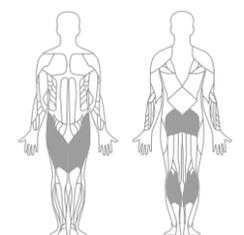
► **INCLINAZIONE**
Elettrica 20 livelli

► **PIANO DI CORSA**
L 1400 x W 520 mm

PEDANA PIEGHEVOLE

APERTURA SERVOASSISTITA DA PISTONE IDRAULICO

CARDIOFREQUENZIMETRO PETTORALE OPZIONALE



RUNFIT 500+

► **UTILIZZO**
Quotidiano da camminata
lenta a corsa veloce

► **MOTORE**
2,5 Hp

► **VELOCITÀ**
1 - 18 Km/h

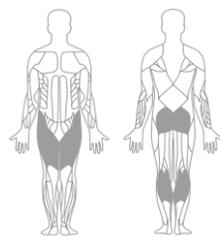
► **INCLINAZIONE**
Elettrica 20 livelli

► **PIANO DI CORSA**
L 1410 x W 480 mm

PEDANA PIEGHEVOLE

APERTURA SERVOASSISTITA
DA PISTONE IDRAULICO

CARDIOFREQUENZIMETRO
PETTORALE OPZIONALE



RUNFIT 400

► **UTILIZZO**
3/4 sessioni settimanali
da camminata lenta a corsa veloce

► **MOTORE**
2 Hp

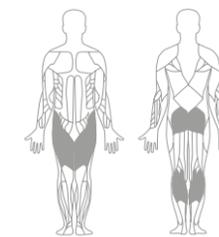
► **VELOCITÀ**
1 - 16 Km/h

► **INCLINAZIONE**
Elettrica 16 livelli

► **PIANO DI CORSA**
L 1280 x W 450 mm

PEDANA PIEGHEVOLE

APERTURA SERVOASSISTITA
DA PISTONE IDRAULICO



RUNFIT 110

► **UTILIZZO**
3/4 sessioni settimanali da
camminata lenta a corsa veloce

► **MOTORE**
1,75 Hp

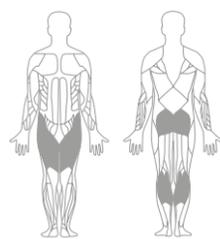
► **VELOCITÀ**
1 - 16 Km/h

► **INCLINAZIONE**
Manuale 3 livelli

► **PIANO DI CORSA**
L 1200 x W 420 mm

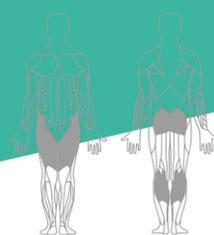
PEDANA PIEGHEVOLE

**APERTURA SERVOASSISTITA
DA PISTONE IDRAULICO**



DATI TECNICI

TAPIS ROULANT



	RUNFIT 900	RUNFIT 500+	RUNFIT 400	RUNFIT 110
Codice prodotto	0410035900	0410050502	0410035400	0410050110
Cod Breve	33853	28283	19712	38377
Barcode	8000000338532	8000000282835	8000000197122	8000000383778
Utilizzo consigliato	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce - Daily working, low till fast run	Quotidiano da camminata lenta a corsa veloce - Daily working, low till fast run	3/4 sessioni settimanali da camminata lenta a corsa veloce - 3/4 per week, walking low till fast run	2/3 sessioni settimanali da camminata veloce a corsa leggera - 2/3 per week, walking fast till light run
Motore	3 Hp DC	2,5 Hp DC	2 Hp DC	1,75 Hp DC
Velocità	1-20 km/h	1-18 km/h	1-16 Km/h	1-16 Km/h
Inclinazione	Elettrica 20 livelli - Electrical 20 level (6,5°)	Elettrica 20 livelli - Electrical 20 level (6°)	Elettrica 16 livelli - Electrical 16 level (6°)	Manuale 3 livelli - Manual 3 level (4,5°)
Pedana	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico Foldable, opening with idraulic system	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico Foldable, opening with idraulic system	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico Foldable, opening with idraulic system	Pieghevole, apertura servossistita da pistone idraulico Foldable, opening with idraulic system
Piano di corsa	L 1400 x W 520 mm	L 1410 x W 480 mm	L 1280 x W 450 mm	L 1200 x W 420 mm
Diametro rulli	Anteriore/Front 48mm; Posteriore/Rear 48mm	Anteriore/Front 48mm; Posteriore/Rear 46mm	44 mm	39 mm
Nastro	Antiscivolo/Antislip 1.8 mm	Antiscivolo/Antislip 1.8 mm	Antiscivolo/Antislip 1.6 mm	Antiscivolo/Antislip 1.6 mm
Ruote trasporto	2	2	4	2
Pre assemblato	No	No	No	No
Peso max utente	130 Kg	130 Kg	120 Kg	110 Kg
Dimensioni aperto	L 1940 x W 865 x H 1435 mm	L 1808 x W 1070 x H 1524 mm	L 1655 x W 960 x H 1340 mm	L 1700 x W 710 x H 1340 mm
Dimensioni chiuso	L 1250 x W 865 x H 1560 mm	L 1244 x W 1070 x H 1524 mm	L 1080 x W 960 x H 1410 mm	L 1010 x W 710 x H 1395 mm
Dimensioni Imballo	L 1965 x W 910 x H 355	L 1950 x W 925 x H 510	L 1785 x W 740 x H 345 mm	L 1745 x W 770 x H 260 mm
Peso netto/lordo	82 /92 Kg	81 /101 Kg	62/69 Kg	52,5/64,5 Kg
Volume (cbm)	0,635	0,92	0,45	0,35
Display	LCD blue retroilluminato/LCD blue rear light 7" 167 x 89,6 mm	LCD blue retroilluminato/LCD blue rear light 5" 139 x 90 mm	LCD blue retroilluminato/LCD blue rear light 5" 120 x 68 mm	LCD blue retroilluminato/LCD blue rear light 5" 118 x 68 mm
Dati visualizzati	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione Speed, time, distance, calories, pulse, inclination	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione Speed, time, distance, calories, pulse, inclination	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione Speed, time, distance, calories, pulse, inclination	Velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, inclinazione Speed, time, distance, calories, pulse, inclination
Programmi	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie - 25 pre-selected + 1 HRC + calories	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie - 25 pre-selected + 1 HRC + calories	25 programmi pre-selezionati + 1 HRC + calorie - 25 pre-selected + 1 HRC + calories	15 programmi pre impostati - 15 pre set programs
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse e ricevitore wireless Polar compatibile (5.3 HZ) - Fascia cardio NON inclusa (cod. 1498719251) Hand pulse and received compatible with wireless Polar 5.3 Hz; Belt NOT included (1498719251)	Hand pulse e ricevitore wireless Polar compatibile (5.3 HZ) - Fascia cardio NON inclusa (cod. 1498719251) Hand pulse and received compatible with wireless Polar 5.3 Hz; Belt NOT included (1498719251)	Hand pulse	Hand pulse
Tasti Instant Key	Si: velocità / inclinazione - speed / inclination	Si: velocità / inclinazione - speed / inclination	Si: velocità / inclinazione - speed / inclination	Si: velocità - speed
Multimedia	Mp3 - USB	Mp3	Mp3	no

CICLOCAMERA

PEDALARE CON AGILITÀ

Pedalarre con costanza ha innumerevoli benefici sul nostro corpo: è un esercizio aerobico ideale per migliorare la propria forma fisica e la capacità respiratoria.

Con le ciclocamere Atala puoi beneficiare di tutti i vantaggi della bicicletta, stando comodamente a casa tua.

Tanti modelli per soddisfare le varie esigenze di utilizzo, dall'allenamento aerobico intenso a quello più dolce e rilassante. Massima affidabilità e comfort di utilizzo: sella e manubrio regolabili le rendono adatte a tutti ed assicurano la postura più corretta, e il display consente di monitorare l'esercizio svolto.

COME SCEGLIERE IL MODELLO ADATTO A TE

Scegli il modello più adatto in base a:

- Taglia
- Tipo di allenamento
- Funzioni del computer, ove in dotazione
- Frequenza di utilizzo
- Dimensioni ed ingombri

Tutti i modelli Atala (ad esclusione delle Fit Bike), hanno movimento a ruota libera (come le biciclette) per garantire la massima sicurezza di utilizzo.

CONSIGLI PER UN USO CORRETTO

Per allenare in modo corretto i muscoli e un esercizio efficace, è indispensabile assumere una postura adeguata. Durante l'allenamento le spalle devono rimanere rilassate e dritte, i gomiti non devono essere aperti ma devono restare in linea tra le mani e le spalle, il bacino dovrebbe restare fermo e non oscillare, le ginocchia non devono né divergere né convergere, i piedi devono essere mantenuti paralleli al pavimento durante tutto il ciclo della pedalata ricercando un movimento circolare, continuo e fluido.

REGOLAZIONE DELLA SELLA IN ALTEZZA

Seduti sulla ciclocamera, l'altezza della sella deve essere tale che, poggiando il tallone sul pedale basso, l'arto inferiore sia completamente esteso. Durante la pedalata, con il pedale in basso, l'angolo tra la coscia e la gamba non deve superare il 90% della completa estensione. Se pedalando da seduti si muove molto il bacino, la sella potrebbe essere troppo alta; viceversa, se pedalando da seduti si portano le ginocchia esternamente, la sella potrebbe essere troppo bassa.

EASY ACCESS



CLASSIC



FIT BIKE



REGOLAZIONE DEL MANUBRIO

Posizionare il manubrio almeno 5 cm al di sopra della linea della sella. Le persone con problemi alla schiena, soprattutto al tratto lombare, dovrebbero tenere il manubrio più alto per mantenere il busto in posizione eretta, togliendo in questo modo tensione al tratto lombare.

CURA E MANUTENZIONE

Per una corretta manutenzione della ciclocamera, leggere attentamente il libretto di uso e manutenzione. In particolare:

- Le parti in movimento devono essere sempre mantenute sgombrere da sporco e polvere.
- Con una certa regolarità rispetto ai ritmi di allenamento (mai oltre i 2 mesi) è fondamentale verificare ed eventualmente serrare saldamente

tutte le viti e la bulloneria dell'attrezzo. Dopo ogni allenamento, pulire ed asciugare l'attrezzo da eventuali residui di sudore con un panno inumidito.

La mancata osservanza delle istruzioni contenute nel libretto di istruzioni invaliderà la garanzia dell'attrezzo.

EASY ACCESS

FACILA ONE

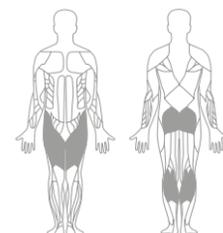
► **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità
Consigliata ad utenti con ridotta mobilità

► **VOLANO**
6 Kg

► **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico

► **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

ACCESSO FACILITATO
COMPUTER INCLUSO



EASY ACCESS

FACILA 300

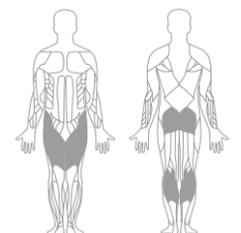
► **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità
Consigliata ad utenti con ridotta mobilità

► **VOLANO**
6 Kg

► **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico

► **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

ACCESSO FACILITATO
COMPUTER INCLUSO



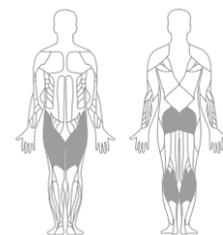
EASY ACCESS

FACILA SWAN EVO V1

- **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità
Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
- **VOLANO**
6 Kg

- **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

ACCESSO FACILITATO
COMPUTER INCLUSO



DATI TECNICI

CICLOCAMERE EASY ACCESS



	FACILA ONE	FACILA 300	FACILA SWAN EVO V1
Codice prodotto	0400003700	0400000300	0400005011
Cod Breve	32800	38378	19879
Barcode	8000000328007	8000000383785	8000000198792
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità Daily, low and medium intensity. Suggested for reduced mobility users	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità Daily, low and medium intensity. Suggested for reduced mobility users	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità Daily, low and medium intensity. Suggested for reduced mobility users
Sistema frenante	Magnetico - Magnetic	Magnetico - Magnetic	Magnetico - Magnetic
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level
Volano	6 Kg	6 Kg	6 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable
Sella	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti 3 pcs bearings	Fauber	Fauber
Trasmissione	Cinghia poly v - Belt poly v	Cinghia poly v - Belt poly v	Cinghia poly v - Belt poly v
Ruote trasporto	Si	Si	Si
Accesso Facilitato	Si	Si	Si
Peso max utente	150 Kg	120 Kg	100 Kg
Dimensioni	L 1070 x W 580 x H 1480 mm	L 1060 x W 520 x H 1400 mm	L 1015 x W 510 x H 1381 mm
Dimensioni Imballo	L 990 x W 255 x H 585 mm	L 950 x W 240 x H 610 mm	L 980 x W 280 x H 620 mm
Peso netto/lordo	30/33 Kg	25/29 Kg	23,5/26 Kg
Volume (cbm)	0,148	0,139	0,17
Display	Lcd 80 x 50 mm	Lcd 65 x 45 mm	Lcd 66x 36 mm
Batterie Display	2 x AA (NOT incl)	2 x AA (incl)	2 x AAA (incl)
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni Scan, speed, time, distance, calories, pulse	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni Scan, speed, time, distance, calories, pulse	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer
Programmi	No	No	No
Rilevazione pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse
Altezza min-max utente	cm 145 - 190	cm 150 - 185	cm 150 - 200

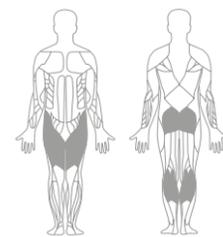
CLASSIC

EAGLE EVO V1

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da media ad alta intensità
- ▶ **VOLANO**
6 Kg

- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Motorizzato con controllo computerizzato 32 livelli

COMPUTER INCLUSO



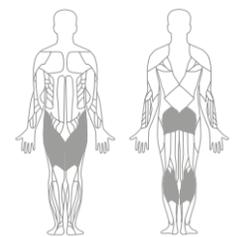
CLASSIC

VIVA EVO V1

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da media ad alta intensità
- ▶ **VOLANO**
6 Kg

- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

COMPUTER INCLUSO



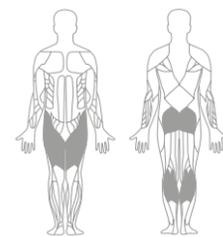
CLASSIC

VIVA 300

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità
- ▶ **VOLANO**
4 Kg

- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

COMPUTER INCLUSO



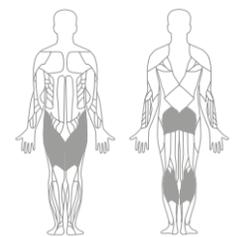
CLASSIC

PRIMA EVO V1

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da media ad alta intensità
- ▶ **VOLANO**
4 Kg

- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

COMPUTER INCLUSO



FINCH EVO V1

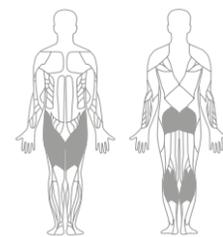
► **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità

► **VOLANO**
4 Kg

► **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico

► **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

COMPUTER INCLUSO



DATI TECNICI

CICLOCAMERE CLASSIC



	EAGLE EVO V1	VIVA EVO V1	VIVA 300	PRIMA EVO V1	FINCH EVO V1
Codice prodotto	0410040355	0400005021	0400010300	0400005061	0400005001
Cod Breve	28378	19880	38380	28380	25136
Barcode	8000000283788	8000000198808	8000000383808	8000000283801	8000000251367
Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità - Daily till high intensity	Quotidiano anche ad alta intensità - Daily from low to high intensity	Quotidiano da bassa a media intensità - Daily, low and medium intensity	Quotidiano da bassa a media intensità - Daily, low and medium intensity	Quotidiano da bassa a media intensità - Daily, low and medium intensity
Sistema frenante	Magnetico - Magnetic	Magnetico - Magnetic	Magnetico - Magnetic	Magnetico	Magnetico - Magnetic
Regolazione sforzo	Motorizzato con controllo computerizzato da console a 32 livelli - Motorized with electronic control 32 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level
Volano	6 Kg	6 kg	4 Kg	4 Kg	4 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable
Sella	Regolabile orizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orizzontalmente e verticalmente	Regolabile orizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti - 3 pcs bearings	3 pz su cuscinetti - 3 pcs bearings	Fauber	Fauber	Fauber
Trasmissione	Cinghia poly v - Belt poly v	Cinghia poly v - Belt poly v	Cinghia poly v - Belt poly v	Cinghia poly v	Cinghia poly v - Belt poly v
Ruote trasporto	Si	Si	Si	Si	Si
Accesso Facilitato	No	No	No	No	No
Peso max utente	150 Kg	110 Kg	120 Kg	120 Kg	120 Kg
Dimensioni	L 1140 x W 510 x H 1400 mm	L 1170 x W 570 x H 1230 mm	L 920 x W 505 x H 1075 mm	L 890 x W 495 x H 1224 mm	L 860 x W 540 x H 1330 mm
Dimensioni Imballo	L 1190 x W 380 x H 580 mm	L 990 x W 230 x H 580 mm	L 760 x W 250 x 580 mm	L 840 x W 250 x 610 mm	L 710 x W 250 x H 590 mm
Peso netto/lordo	32/37 Kg	27/31 Kg	20,4/23,8 Kg	21/22,5 Kg	21,3/23,7 Kg
Volume (cbm)	0,26	0,13	0,13	0,13	0,11
Display	Lcd 131 x 59 mm	Lcd 66x 36 mm	Lcd 76 x 43 mm	Lcd 72 x 40 mm	Lcd 72 x 40 mm
Batterie Display	No	2 x AAA (incl)	2 x AA (NOT incl)	2 x AAA (NOT incl)	2 x AAA (NOT incl)
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, recovery, body fat Scan, speed, time, distance, calories, pulse, recovery, body fat	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni, odometro Scan, speed, time, distance, calories, pulse, odometer
Programmi	12 programmi / HRC	No	No	No	No
Rilev. pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse	Hand pulse
Altezza min-max	cm 145 - 190	cm 150 - 200	cm 150 - 180	cm 150 - 180	cm 150 - 180

FIT BIKE

FIT BIKE 700

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa ad alta intensità
- ▶ **VOLANO**
20 Kg

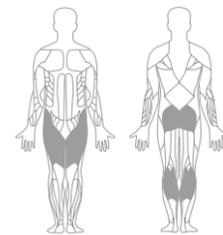
- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Tampone in feltro e pelle
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale micrometrica

TRASMISSIONE A CATENA

COMPUTER INCLUSO

SELLA CON FORO

PEDALE CON DOPPIO UTILIZZO
(TRADIZIONALE E SPD)



FIT BIKE

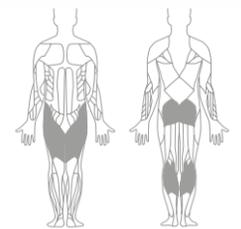
FIT BIKE 6.1+

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa ad alta intensità
- ▶ **VOLANO**
18 Kg

- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Doppio tampone in feltro
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale micrometrica

COMPUTER INCLUSO

TRASMISSIONE A CATENA



FIT BIKE 4.0

► **UTILIZZO**

Quotidiano da bassa ad alta intensità

► **VOLANO**

16 Kg

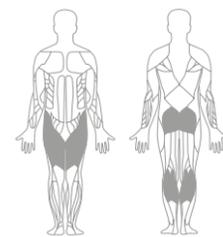
► **SISTEMA FRENANTE**

Tampone in feltro

► **REGOLAZIONE SFORZO**

Manuale micrometrica

TRASMISSIONE A CATENA



FIT BIKE



	FITBIKE 700	FITBIKE 6.1+	FITBIKE 4.0
Codice prodotto	0400050700	0400054586	0400054597
Cod Breve	38381	28094	21867
Barcode	8000000383815	8000000280947	8000000218674
Utilizzo consigliato	Quotidiano anche ad alta intensità Daily till higt insensity	Quotidiano anche ad alta intensità Daily till higt insensity	Quotidiano anche ad alta intensità Daily till higt insensity
Sistema frenante	Tampone in feltro e pelle Felt and cowhide pad	Doppio tampone in feltro Dual felt pad	Tampone in feltro - Felt pad
Regolazione sforzo	Regolazione micrometrica Micrometric regulation	Regolazione micrometrica Micrometric regulation	Regolazione micrometrica Micrometric regulation
Volano	20 Kg	18 Kg	16 Kg
Manubrio	Ergonomico regolabile con portatelefono e portaborraccia- Ergonomic, adjustable with bottle and phone holder handlebar	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable	Ergonomico regolabile - Ergonomic, adjustable
Sella	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust	Regolabile orrizzontalmente e verticalmente - Vertical and horizontal adjust
Movimento centrale	3 pz su cuscinetti - 3 pcs bearings	3 pz su cuscinetti - 3 pcs bearings	3 pz su cuscinetti - 3 pcs bearings
Trasmissione	Catena - Chain	Catena - Chain	Catena - Chain
Ruote trasporto	Si	Si	Si
Accesso Facilitato	No	No	No
Peso max utente	120 Kg	120 Kg	120 Kg
Dimensioni	L 1230 x W 505 x H 1190 mm	L 1230 x W 505 x H 1220 mm	L 1230 x W 505 x H 1220 mm
Dimensioni Imballo	L 1025 x W 250 x H 870 mm	L 1025 x W 250 x H 870 mm	L 1025 x W 250 x H 870 mm
Peso netto/lordo	47/53Kg	43/48,5Kg	36/41,5Kg
Volume (cbm)	0,223	0,223	0,22
Display	Lcd 75 x 40 mm	Lcd 75 x 40 mm	No
Batterie Display	1 x CR2032 (NOT incl)	2 x AAA (NOT incl)	No
Dati visualizzati	Velocità, tempo, distanza, calorie - Speed, time, distance, calories	Velocità, tempo, distanza, calorie - Speed, time, distance, calories	No
Programmi	No	No	No
Rilev. pulsazioni	Hand pulse	Hand pulse	No
Altezza min-max	cm 155 - 205	cm 155 - 205	cm 155 - 205

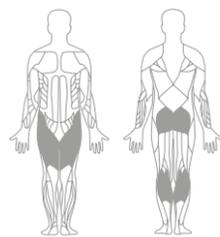
RECUMBENT

RELAXFIT 1000 V1

- ▶ **UTILIZZO**
Quotidiano da bassa a media intensità
Consigliata ad utenti con ridotta mobilità
- ▶ **VOLANO**
6 Kg

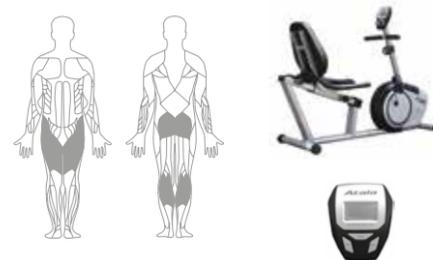
- ▶ **SISTEMA FRENANTE**
Magnetico
- ▶ **REGOLAZIONE SFORZO**
Manuale 8 livelli

ACCESSO FACILITATO
COMPUTER INCLUSO



DATI TECNICI

RECUMBENT



RELAXFIT 1000 V1	
Codice prodotto	0400005041
Cod Breve	28381
Barcode	8000000283818
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità. Consigliata ad utenti con ridotta mobilità Daily, low and medium intensity. Suggested for reduced mobility users
Sistema frenante	Magnetico - Magnetic
Regolazione sforzo	8 livelli regolazione manuale - Manual 8 level
Volano	6 Kg
Manubrio	Ergonomico impugnatura multiple - Ergonomic with multiple handle
Sella	Regolabile orrizzontalmente Horizontal adjust
Movimento centrale	Fauber
Trasmissione	Cinghia poly v - Belt poly v
Ruote trasporto	Si
Accesso Facilitato	Si
Peso max utente	150 Kg
Dimensioni	L 1530 x W 650 x H 1070 mm
Dimensioni Imballo	L 1000 x W 390 x H 590 mm
Peso netto/lordo	31/36 Kg
Volume (cbm)	0,14
Display	Lcd 80 x 50 mm
Batterie Display	2 x AA (NOT incl)
Dati visualizzati	Scan, velocità, tempo, distanza, calorie, pulsazioni - Scan, speed, time, distance, calories, pulse
Programmi	No
Rilev. pulsazioni	Hand pulse
Altezza min-max	cm 145 - 190

TONIC

OTTIMI RISULTATI MINIMO SFORZO

POWERWAVE

- ▶ **UTILIZZO**
Arti inferiori e superiori con più posture
- ▶ **FREQUENZA I UTILIZZO**
2/3 volte a settimana. sessioni massimo di 90" per 10' complessivi
- ▶ **PESO MASSIMO UTENTE**
120 Kg
- ▶ **TIPO MOVIMENTO**
Oscillante

- ▶ **AMPIEZZA OSCILLAZIONE**
3 mm
- ▶ **FREQUENZA**
35 e 38 Hz
- ▶ **IMPOSTAZIONI TEMPO**
30, 60, 90 secondi

PEDANA VIBRANTE

La pedana vibrante deve essere utilizzata mantenendo una posizione di squat alto (in piedi, gambe leggermente flesse, posizione non rigida). Questa postura è indicata per ottenere i massimi benefici e non subire i fastidiosi effetti del reverbero da vibrazioni. L'utilizzo della pedana vibrante è da evitare assolutamente in caso di gravidanza o ai portatori di pace-maker. E' sconsigliato inoltre l'utilizzo nei periodi post-operatori ed ai portatori di patologie dell'apparato scheletrico e/o circolatorio. Per l'intensità intrinseca dell'allenamento con vibrazioni, è comunque consigliato il parere preventivo del medico.

Codice	0410120000
Cod Breve	02438
Barcode	8000000024381
Utilizzo consigliato	Quotidiano da bassa a media intensità - Daily, low and medium intensity
Peso max utente	120 Kg
Movimento	Oscillante - Oscillating
Ampiezza Oscillazione	3 mm
Frequenza	35 e 38 Hz
Dimensioni	L 500 x W 840 x H 1320 mm
Dimensioni Imballo 1	L 410 x W 610 x H 820 mm
Dimensioni Imballo 2	L 90 x W 160 x H 1090 mm
Peso netto/lordo	72/77 Kg
Volume (cbm)	0,22



GARANZIA

Gli attrezzi sono garantiti dal venditore secondo quanto previsto dalle attuali norme di legge vigenti in materia.

La garanzia ha validità solo se l'acquirente segue correttamente le operazioni di manutenzione periodica ed è in possesso del documento di acquisto.

Per eventuali necessità, Atala si avvale di una rete di Centri Assistenza Tecnica qualificati (CAT), distribuita su tutto il territorio italiano, per garantire un intervento sollecito e specializzato.

Per qualsiasi informazione o problematica, è possibile rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato di fiducia.

ASSISTENZA TECNICA:

Telefono +39.039.2045347
lun./ven. 9.00-13.00

Fax +39.039.2045302

Mail
sat02@atala.it

Foto e caratteristiche tecniche sono da ritenersi indicative e possono subire variazioni senza preavviso.

Atala
homefitness

2020

HOME FITNESS

ATALA S.P.A.

Via della Guerrina, 108 - 20900 Monza (MB)
Tel. +39 039 2045311 - Fax +39 039 2045300

www.atala.it

parlami@atalabici.net

